

### Žalm 71:5-9

Ty jsi přece má naděje, Panovníku Hospodine, v tebe už od mládí doufám. Na tebe jsem odkázán už ze života matky, oddělil sis mě v matčině nitru, chvalozpěv můj o tobě bude znít stále. Za zážrak mě mnozí měli, tys byl moje mocné útočiště. Z mých úst plně zní tvá chvála, den co den tě oslavuji. Nezamítej mě v čas stáří, neopouštěj mě, když pozbývám sil.

### Izajáš 6:1-8

Toho roku, kdy zemřel král Uzijáš, spatřil jsem Panovníka. Seděl na vysokém a vznosném trůnu a lem jeho roucha naplňoval chrám. Nad ním stáli serafové: každý z nich měl po šesti křídlech, dvěma si zastíral tvář, dvěma si zakrýval nohy a dvěma se nadnášel. Volali jeden k druhému: „Svatý, svatý, svatý je Hospodin zástupů, celá země je plná jeho slávy.“ Od hlasu volajícího se pohnuly podvaly prahů a dům se naplnil dýmem. I řekl jsem: „Běda mi, jsem ztracen. Jsem člověk nečistých rtů a mezi lidem nečistých rtů bydlím, a spatřil jsem na vlastní oči Krále, Hospodina zástupů.“ Tu ke mně přiletěl jeden ze serafů. V ruce měl žhavý uhlík, který vzal kleštěmi z oltáře, dotkl se mých úst a řekl: „Hle, toto se dotklo tvých rtů, tvá vina je odňata a tvůj hřích je usmířen.“ Vtom jsem uslyšel hlas Panovníka: „Koho pošlu a kdo nám půjde?“ I řekl jsem: „Hle, zde jsem, pošli mne!“

### Matouš 26:36-46

Tu s nimi Ježíš přišel na místo zvané Getsemane a řekl učedníkům: „Počkejte zatím zde, já půjdu dál, abych se modlil.“ Vzal s sebou Petra a oba syny Zebedeovy; tu na něho padl zármutek a úzkost. Tehdy jim řekl: „Má duše je smutná až k smrti. Zůstaňte zde a bděte se mnou!“ Poodešel od nich, padl tváří k zemi a modlil se: „Otče můj, je-li možné, ať mne mine tento kalich; avšak ne jak já chci, ale jak ty chceš.“ Potom přišel k učedníkům a zastihl je ve spánku. Řekl Petrovi: „To jste nemohli jedinou hodinu bdít se mnou? Bděte a modlete se, abyste neupadli do pokušení. Duch je odhodlán, ale tělo slabé.“ Odešel podruhé a modlil se: „Otče můj, není-li možné, aby mne ten kalich minul, a musím-li jej pít, staň se tvá vůle.“ A když se vrátil, zastihl je opět spící; nemohli oči udržet. Nechal je, zase odešel a potřetí se modlil stejnými slovy. Potom přišel k učedníkům a řekl jim: „Ještě spíte a odpočíváte? Hle, přiblížila se hodina, a Syn člověka je vydáván do rukou hříšníků. Vstaňte, pojďme! Hle, přiblížil se ten, který mě zrazuje.“

## Já

Před necelými čtyřmi lety jsme se spolu učili takovou sérii dovedností podporující náš běžný život. Říkám jsem tomu „Modlitba přítomného okamžiku“. S malými obměnami ji najdete u křesťanských či nekřesťanských směrů stejně jako u všelijakých nenáboženských systémů. To umění přítomného okamžiku nás učí zvládnout obyčejný den, jeho krizové momenty a unést jeho starosti v celku. A já se u některých stránek této série zastavím v kázáních, která tu budu mít do prázdnin.

Ta první dovedností je zastavení a sebeuvědomění. Když jsme se v úterý loučili s mamou Roušarovou, jak se jí hezky říkalo v Moravské Třebové, četli jsme to v Davidově Žalmu 71, z něhož bylo první čtení. Kolem Davida byli nepřátelé, zevnitř jej doháněl jeho věk a všechna omezení, která k věku patří. Nebál se a před Bohem mluvil o sobě: „Ty jsi přece má naděje, Panovníku Hospodine, v tebe už od mládí doufám. Nezamítej mě v čas stáří, neopouštěj mě, když pozbývám sil.“ (71:5 a 9) Mluvil o Bohu, ale vyjadřoval se velice osobně, protože šlo o něho samého.

Kdo se naučí vnímat sebe sama a říkat „já“, ten najde Boha, který se mnoha způsoby projevuje velice osobně. A nemyslím tím to lidské vykřikování: „Kdo je nejmocnějším králem - já, já, já... Kdo na světě Bůh je málem - já, já, já.“ (Jiří Holý ve Zlatovlásce, 1973) To ani Bůh nedělá, ač by měl všechna práva tvrdit ještě větší věci. Pán Bůh se o sobě vyjadřuje tak výrazně osobně, říká „Já“ vždy v souvislosti s nějakou odpovědností a prací. Pro příklad: Když už byla řeč o tom stáří, tak poslechněte Hospodinova slova zase ze žalmu: „Já sám až do vašeho stáří, až do šedin vás budu nosit. Já jsem vás učinil a já vás ponesu, budu vás nosit a zachráním.“ (Izajáš 46:4)

A nenajde jen sebe a Boha, ale také idi kolem. I v těch, kteří jsou proti němu, dokonce v nepřátelích dovede vidět člověka. Vidí to, co dříve neviděl. Ano, je to trochu rozdíl: Sám jsem často slý-

chal: Nemysli na sebe. A teď tvrdím: Když budeš myslet na sebe, budeš s Bohem a zvládneš myslet i na ty druhé...

Ozývejme se před Bohem a dělejme to velice osobně. Stačí si najít místo a pokleknout nebo třeba rozpřáhnout ruce a zavolat: „Jsem tady!“ Pokud mohu poradit, modlete se o samotě nahlas. Najděte si místo, kde budete sami a ozvěte se nebesům, mluvíte o sobě a říkejte, jak se cítíte. Někdo se modlí nahlas za volantem. Jiný nad kolíbkou. Třetí řve uvnitř. Provedme to, co provádí čtyřleté dítě. Přijelo se sourozenci a rodiči z města na statek. A když stojí u dveří vemjinku, kde žije dědeček, tlučte na dveře s voláním: „Tady Já!“ Dědeček to dítě přece zná už podle hlasu.

Myslím na totéž, co jiní říkají v pojmech ztišení, usebrání, soustředění, jen si myslím, že na skutečné ticho přijde čas o chvíli později. Pochopte, jen se pokouším opatrně doprovázet, netvrdím o jiných způsobech, že jsou špatné... Já jenom čtu lidské příběhy vedle těch z evangelia.

Dokonce si myslím, že náš Pán - a to je ten druhý text, který jsme četli z evangelia - si dovolil volat podobně. Bereme tu jeho modlitbu v zahradě Getsemane hodně vážně a někdy nám uniká, že Ježíš v ní byl velice osobní, dovolil si nabídnout svůj vlastní názor a určitý způsob, který se nám zachoval - určitě ne náhodně!

- a) Vytvářel tábory, jako kdysi Jákob, když se blížil k setkání se svým Bohem a bratrem Ezauem. Hlavní skupina učedníků zůstala kdesi, protože se Pán potřebuje osobně modlit. „Počkejte zatím zde, já půjdu dál, abych se modlil.“ (26:36) Pak vytvořil vrcholovou skupinu: „Vzal s sebou Petra a oba syny Zebedeovy a dal jim úkol „Zůstaňte zde a bděte se mnou!“ (26:37 a 38b) A pak zůstal sám: „Tu na něho padl zármutek a úzkost. Tehdy jim řekl: Má duše je smutná až k smrti.“ (26:37b a 38) a v tu chvíli šlo jen o něho: „Poodešel od nich, padl tváří k zemi a modlil se...“ (26:39)
- b) Učedníci spali tak, že věděli, jak se modlí. Však nám to zaznamenali. Bděli, ale ne tak, aby dokázali nést Ježíšovu tíhu bolesti, Jeho „Já!“ Jen to si pro nás zapamatovali a tradovali, že Ježíš měl svou verzi celé spásy: „Otče můj, je-li možné, ať mne mine tento kalich; avšak ne jak já chci, ale jak ty chceš.“ (26:39) Celý život a celé dílo záchrany tohoto světa se mu shrnulo do toho základního: „Já a Ty!“

Celá modlitba přítomného okamžiku začíná touhle expozicí. Tímhle okamžikem, ve kterém nejde o nic víc, než: „Já a Ty“ a hodně se to podobá procesu, který probíhá v klasické černobílé fotografii. Něco nafotíte, naexponujete, světlo se dotkne citlivé vrstvy a vy nevíte, jak to vypadá. Držíte jen tu filmovou kazetu a věříte. Zatímco čip moderních fotoaparátů si informaci rychle zpracuje a ukáže vám na displeji, co jste vyfotili, starý způsob filmů namotaných na špulce a nebo vložených v kazetě vás učí věřit, že snad něco na tom filmu bude a vy to musíte vyvolat. A to jsou ty další kroky modlitby přítomného okamžiku. Budeme se učit **kontemplaci a meditaci**.

Kontemplace nás zavede do chrámu, do templu, do Boží přítomnosti. Poznáváme svou bídu, cítíme svou nevhodnost. Ale Bůh s námi konspiruje, sdílí svého Ducha. Kon-spiro v nejlepším slova smyslu. A tady je někde místo pro to ticho. Ale to už stačí říci jen náznakem, věnujme se tomu jiný. A vše totiž vrcholí **akcí**, tedy nějakým činem, přímluvou. A tady je místo pro rozhovor a nebo skutečnou námahu.

Ježíšova námaha znamenala zatčení a smrt. Akcí pro nás. Izajášova akce znamenala odpověď opět zahrnující ono „Já!“ Ptá-li se Bůh: „Koho pošlu a kdo nám půjde?“ Izajáš odpovídá: „Hle, zde jsem, pošli mne!“ Všimněte si, on neví ani tolik, co Kristus Pán v zahradě, když s porozuměním celé problematice nabízí Pánu Bohu jinou verzi závěru svého života. Izajáš odpověděl naslepo. Neptal se: „A o co jako půjde?!“ Ne vzal to okamžitě.

Modlitby přítomných okamžiků nás vedou k přijetí Boží vůle, které se vydáváme na pospas nevěda, co všechno to bude. Jen jedno víme. Nikdy nebudeme sami. A nikdy se Bohu ani lidem neztratíme. Tak to je modlitba přítomného okamžiku a její začátek: „Tady Já!“